

## Angebote für Erwachsene bei den TSF Bracht

Tag	Uhrzeit	Kurs	Hinweis	Trainer/in	Halle
Montags	19:00 - 20:30	Koronarsport		Günther Moll	Halle Alsterkirchweg
	19:15 - 20:15	Pilates		Michaela	Halle Südwall
Dienstag	18:00 - 19:00	Taekwondo		Ingo	Halle Südwall
	19:00 - 20:00	Stabiler Rücken1		Simon	Halle Südwall
	20:00 - 21:00	Stabiler Rücken2		Hubert	Halle Südwall
Mittwochs	18:00 - 19:30	Fit und Mobil		Michael	Halle Südwall
		Fimo 50+			
	18:00 - 19:30	Sportabzeichen	<a href="#">siehe Termine</a>	verschiedene	Sportplatz
	19:00 - 20:00	Volleyball Technik		Fabian	Sportplatz oder
	20:00 - 22:00	Hobbymix Erwachsene		Fabian	Halle Alsterkirchweg
Donnerstags	18:00 - 19:00	Powerhouse	Pilates	Steffi	Halle Südwall
		Atmung trifft Haltung			
	19:00 - 20:00	4 Streatz		Simon/Natalie	Halle Südwall
	18:30 - 20:00	Koronarsport		Günther Moll	Halle Alsterkirchweg
Freitag	17:30 - 19:00	Taekwondo		Ingo	Halle Südwall
	19:00 - 20:30	Showdance		Heike	Halle Südwall
	19:00 - 20:30	Volleyball Anfänger	ab 12 Jahre	Fabian	Halle Alsterkirchweg/
	20:00 - 22:00	Volleyball Herren	ab 14 Jahre		Sportplatz



Turn- und Sportfreunde  
1901/1920 Bracht e.V.