

## Angebote für Erwachsene bei den TSF Bracht

Montags	19:00 -20:30	Koronarsport		Günther Moll	Halle Alsterkirchweg
	19:15 -20:15	Pilates		Michaela	Halle Südwall
Dienstags	19:00- 20:00	Stabiler Rücken1		Simon	Halle Südwall
	20:00-21:00	Stabiler Rücken2		Hubert	Halle Südwall
Mittwochs	18:00 - 19:30	Fit und Mobil		Michael	Halle Südwall
		Fimo 50+			
	19:00-20:00	Volleyball Technik		Fabian	Sportplatz oder
	20:00-22:00	Hobbymix Erwachsene		Fabian	Halle Alsterkirchweg
Donnerstags	18:00-19:00	Powerhouse	Pilates	Steffi	Halle Südwall
		Atmung trifft Haltung			
	19:00-20:00	4 Streatz		Simon/Natalie	Halle Südwall
	18:30-20:00	Koronarsport		Günther Moll	Halle Alsterkirchweg
Freitag	19:00-20:30	Showdance		Heike	Halle Südwall
	19:00 -20:30	Volleyball Anfänger	ab12 Jahre	Fabian	Halle Alsterkirchweg/
	20:00-22:00	Volleyball Herren	ab 14 Jahre		Sportplatz



Turn- und Sportfreunde  
1901/1920 Bracht e.V.

Bei Rückfragen: Natascha Römer, n.roemer@tsf-bracht.de

Homepage: [www.tsf-bracht.de](http://www.tsf-bracht.de)